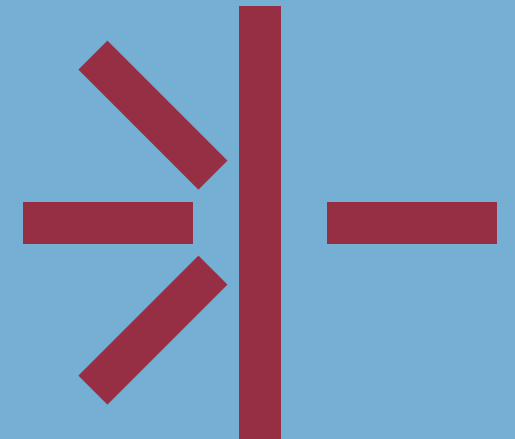


Distale Radiusfraktur

Postoperative Nachbehandlung



Distale Radiusfraktur

	1.–2. Woche	3.–5. Woche	6.–8. Woche	9.–12. Woche	13. Woche
Orthese	Orthese gemäss Verordnung bis Röntgenkontrolle 5.–6. Woche postoperativ		Handgelenksmanschette bei Belastung	Weglassen der Handgelenksmanschette	
ROM	– bis zum 3. Tag komplette Ruhigstellung – aktive Mobilisation der Finger	aktive und aktiv-assistive Mobilisation des Handgelenks	– aktive Mobilisation aller Gelenke – passive Mobilisation	weiter wie 6.–8. Woche	weiter wie 6.–8. Woche
Belastung	keine Belastung	keine Belastung	leichte Belastung	Beginn Belastung ohne Handgelenksmanschette	Vollbelastung
Ergotherapie	– abschwellende Massnahmen – aktive und passive Mobilisation Finger-/Ellenbogen- und Schultergelenke – Patienten Edukation – Wundbehandlung	– aktive und aktiv-assistive Mobilisation des Handgelenks – Narbenbehandlung – betätigungsorientierte Tätigkeiten – Greifübungen	passive Mobilisation	Belastungs- und Kraftaufbau	gemäss Bedarf
Heimprogramm	– Schientragen nach Instruktion – abschwellende Massnahmen – aktive Mobilisation	– aktive Mobilisation aus der Schiene – Narbenbehandlung	aktive und passive Mobilisation nach Bedarf	Belastungs- und Kraftaufbau	– Betätigung frei – Kontaktsportarten nach Absprache
ADL, Arbeit und Sport	belastungsfreie Betätigung nach Absprache	leichte Betätigung nach Absprache	Betätigung mit zunehmender Belastung nach Absprache	ab 10. Woche Wiederaufnahme der Arbeit nach Absprache	Kontaktsportarten nach Absprache

Bei diesen Angaben handelt es sich um allgemeingültige Richtlinien; bitte schriftliche chirurgische Verordnung beachten.
Die Sportaufnahme und Berufsausübung erfolgt erst, wenn es die funktionelle Testung erlaubt und sie von ärztlicher Seite freigegeben wird.
Die Erlaubnis zur selbständigen Fahrzeuglenkung wird durch die Ärztin oder den Arzt individuell festgelegt.

Ergotherapie Hand
 Universitätsspital Basel
 Spitalstrasse 21
 4031 Basel
 Tel. +41 61 265 70 44
 therapien@usb.ch